CERTIFICACIÓN INTEGRAL
PARA ENTRENADOR EN ADULTO MAYOR









Este Buen Fin Aprovecha nuestras promociones especiales en cursos talleres y certificaciones

Nuestra **Certificación**

Acceso 24 / 7

Plataforma academica online

Material Digital

Certificado al terminar

Temario

Módulo I. Fisiología del Envejecimiento y Salud Física
Módulo II. Evaluación funcional del adulto mayor.
Módulo III. Principios de Programas de Ejercicio para Adultos Mayores
Módulo IV. Implementación y Gestión de Programas de Ejercicio



Grabaciones de la certificación dictada en el 2025

Nuestra **Certificación**

Acceso 24 / 7

Plataforma academica online

Material Digital

Certificado al terminar

Temario

Módulo I. Fundamentos del envejecimiento y la importancia de la fuerza.
Módulo II. Evaluación funcional del adulto mayor.
Módulo III. Prescripción del ejercicio basada en el modelo FITT-VP.
Módulo IV. Equipamiento fitness para adultos mayores.
Módulo V. Diseño y aplicación de clases grupales para el desarrollo de la fuerza.
Módulo VI. Diseño y dirección de clases para el adulto mayor.



Grabaciones de la certificación dictada en el 2026

Nuestra **Clínica**

Acceso 24 / 7

Plataforma academica online

Material Digital

Certificado al terminar

Temario

- Clases grupales para el desarrollo de la fuerza en el adulto mayor
- Entrenamiento multicomponente
- Ejercicios base:
- - Locomoción
- - Cambios de nivel
- - Empuje y tracción
- - Rotación
- Progresiones y regresiones de los ejercicios
- Prescripción del entrenamiento



Grabaciones de la clínica dictada en el 2026

CERTIFICACIÓN INTEGRAL
PARA ENTRENADOR EN
ADULTO MAYOR

Acceso 24 / 7 | Plataforma academica online | Material Digital | Certificado al terminar

Inversión

- Buen fin del 3 al 17 de noviembre
- ~~$7,864~~ **$2,990 MXN · hasta 12 pagos**
- Modalidad grabada, estudia a tu ritmo
- Un Certificado con validez oficial y valor curricular al terminar los programas.
- Acceso a la plataforma durante 12 meses.

5528841893







Grabaciones de la clínica dictada en el 2026